

Persbericht

Nijmegen, 21 juni 2011

Wetenschappelijke en publiek-maatschappelijke functie in twee nieuwe centra ondergebracht

Ontvlechting Han Fortmann Centrum voor Mindfulness

Het Han Fortmann Centrum voor Mindfulness te Nijmegen, gericht op het bevorderen van de kennis en toepassing van mindfulness, zal per september 2011 worden ontvlochten. Doel hiervan is om optimale condities te scheppen voor het doorontwikkelen van zowel het wetenschappelijke als het maatschappelijke mindfulness-aanbod. De twee opvolger-instellingen zijn het Radboud Universitair Medisch Centrum voor Mindfulness en het Han Fortmann Centrum voor persoonlijke groei en bewust zijn. Het eerste centrum heeft primair een wetenschappelijke focus; het tweede centrum zal het algemene publiek bedienen.

Over mindfulness

Mindfulness betekent opmerkzaamheid. Het is een bewustzijnsvorm waarin beoefenaren observeren wat er zich voordoet in hun lichaam en geest, zonder hierover onmiddellijk te oordelen of er meteen handelend op te reageren. Mindfulness kan systematisch worden getraind. In een mindfulness-training leren deelnemers hoe ze met aandacht en zonder oordeel in het huidige moment kunnen leven. Hierdoor zijn ze in staat om afstand te nemen van automatische reacties die hun welzijn in de weg kunnen staan.

Twee nieuwe centra

Directe aanleiding tot de ontvlechting is dat het huurcontract voor het pand Oud-Heyendaal, waarin het centrum is gehuisvest, eindigt per september 2011 en de verhuurder het contract niet meer wenst te verlengen. Dit leidde tot een moment van herbezinning op de strategische koers. Gezien de verschillen in cultuur, doelgroepen en randvoorwaarden tussen het wetenschappelijke deel en de activiteiten voor het algemeen publiek is gekozen voor een ontvlechting. Als gevolg daarvan komen er twee nieuwe centra:

Radboud Universitair Medisch Centrum voor Mindfulness

Hier worden wetenschappelijk onderzoek, patiëntenzorg en wetenschappelijk onderwijs op mindfulness-gebied ondergebracht. De patiëntengroepen waar op dit moment mindfulness-cursussen voor worden aangeboden, zijn zowel mensen met psychische klachten, zoals terugkerende depressie, als mensen met lichamelijke aandoeningen, zoals longkanker of borstkanker. Er wordt ook onderzoek gedaan naar de effectiviteit en het werkingsmechanisme van mindfulness bij deze aandoeningen. Daarnaast is er een compact cursusaanbod aansluitend op de wetenschappelijke doelstellingen en positionering. Het gaat hierbij om mindfulness-cursussen, vipassana-/zenmeditatie en mindfulness ondersteunende technieken als yoga en t'ai chi. Doelgroepen zijn de medewerkers van de Radboud Universiteit, het Radboud Universitair Medisch Centrum en andere belangstellenden. Ten slotte wordt de 2-jarige postacademische opleiding tot mindfulness-trainer, die in samenwerking met de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (HAN) wordt vormgegeven, vanuit het centrum aangeboden. Het centrum zal gelieerd zijn aan de afdelingen Psychiatrie, Eerstelijns geneeskunde en Medische Psychologie van het UMC St Radboud, die samen met professor Anne Speckens (die de leiding heeft over het nieuwe centrum) de verdere vormgeving van het centrum ter hand zullen nemen.

Han Fortmann Centrum voor persoonlijke groei en bewust zijn

Dit centrum biedt mindfulness-trainingen aan voor het algemene publiek en cursussen op het gebied van meditatie, bewustwording via het lichaam, inzicht en zelfkennis, werk en loopbaan, creativiteit en expressie. Bovendien organiseert het centrum lezingen, open meditaties en een leergang 'Spiritualiteit in leven en werk'. Het centrum bouwt voort op meer dan 30 jaar expertise en ervaring binnen het HFC op het gebied van zingeving, spiritualiteit en religieuze verdieping. Met het nieuwe centrum, geleid door Ted van Rijt, blijft een kwalitatief uitstekend aanbod gewaarborgd voor het brede publiek in en buiten de regio.

De twee centra zullen blijven samenwerken en expertise en ervaringen uitwisselen, waar beide centra hun voordeel mee zullen doen.

Toekomstige locaties

Radboud Universitair Medisch Centrum voor Mindfulness:

Erasmuslaan 15, 6525 GE, Nijmegen (huispostnummer: 981)

www.radboudcentrumvoormindfulness.nl

Han Fortmann Centrum voor persoonlijke groei en bewust zijn:

Groesbeekseweg 428, 6523 PP, Nijmegen