



Landelijk
Mindfulness Symposium
2019

Workshop 1.1

Toegepaste Boeddhistische Ethiek – Een oefening in Verstandige Aandacht

Varamitra

Deze interactieve workshop is het vervolg en verdieping van de lezing van het ochtendprogramma.

Er zal worden geoefend met Verstandige aandacht aan de hand van de Subbasava Sutta en casussen uit de praktijk van alle dag

Van deelnemers wordt verwacht om een casus aan te leveren om met Verstandige Aandacht te kunnen oefenen.



Varamitra, boeddhist en voormalig Hoofd Boeddhistische Geestelijke Verzorging bij de Dienst Justitiële Inrichtingen, initiator van de Postacademische opleiding Boeddhistische Geestelijke Verzorging aan de VU Amsterdam. Medeoprichter van Boeddhistisch Centrum Haaglanden.