

Energiebalans | Anne Speckens | zondag 10 mei 2020

From the Metta Sutta:

*“As a mother would risk her own life
To protect her child, her only child,
So for all beings one should
Guard one’s boundless heart.”*

From an 18th century Sinhalese Pirit, or chanting book of blessings:

*“Life is but a play of joy and sorrow
May I remain unshaken by life’s rise and fall
I care for you deeply
But you are the parent of your acts and their fruit
And sadly I cannot protect you from distress.”*

“Moeder”

*Zijzelf was als de zee, maar zonder stormen.
Even blootshoofds en met een brede voet.
Rijzen en dalen op haar vloed,
Als kleine vogels op haar schoot gezeten,
Konden wij lange tijd haarzelf vergeten,
Rusten en rondzien en behoed.
Haar stem was donker en wat hees
Als schoven schelpjes langs elkander,
Haar hand was warm en stroef als zand.
En altijd droeg zij om haar bruine hals
Dezelfde ketting met ene ronde maansteen,
Waar in een neevlig blauw een kleine gele maan scheen.
Voorgoed doordrongen door haar kalm geruis
Waren wij steeds op reis en altijd thuis.*

M. Vasalis