

## Stilstaan bij prettige gebeurtenissen | Ellen Jansen

maandag 25 mei

### “Mildheid”

*Mild worden*

*Is de rijpste groei van de mens*

*Het is zacht worden in je woorden*

*In de klank van je stem*

*En in heel je zijn*

*De blik uit je ogen*

*Wordt een warm aanvoelen*

*Omdat je in de mensen om je heen*

*Jezelf herkent*

*Het heeft niets te maken met zwakheid*

*Het zit veel dieper*

*Het is de kracht die je doet ontwaken en doet leven*

*Mensen die van binnen mild worden*

*Beseffen wie ze zelf zijn*

*Je oordeelt niet meer over anderen*

*Je bent niet langer hard*

*Je wilt je niet overal laten gelden ten koste van je medemens*

*Je luistert omdat elk ander een voortdurend wonder is*

*Je geniet van de zon en regen  
En van heel kleine dingen  
Dikwijls zie je de mildheid bij mensen die veel geleden hebben*

*Ze horen en zien alles anders  
Wie mild wordt heeft zichzelf overwonnen  
Een dankbare zucht van bevrijding welt uit je op*

*Je houdt van de mens  
Omdat je geleerd hebt van jezelf te houden  
Niet zoals je zou willen zijn  
Maar gewoon zoals je bent*

*Ria Weyens*